

PHARMACA STUDENTICA

- Farmasiassa tieto ei lisää tuskaa
- Hallitus esittäytyy
- EPSA AC 2016 @Helsinki
- Farmasian ekaluokkalainen
- Runonurkka

Sisällysluettelo

Pääkirjoitus: Farmasiassa tieto ei lisää tuskaa	4
SFaO:n hallituksen esittely	6
EPSA AC 2016 Helsingissä — OD:n päiväkirjat	11
Markon runonurkka	17
Farmasian ekaluokkalainen	18

Päätoimittaja, graafikko ja taittaja:

Kauri Laine

Julkaisija:

Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry
2016

Painopaikka:



Kosteuttavat perusvoiteet



Hoitavat perusvoiteet



Erikois-perusvoiteet



Valmistettu Suomessa.

perusvoide.fi



Orion on
suomalainen
avainlippuyritys.

itsehoitoapteekki.fi

Lisätiedot numerosta 010 426 2928 ark. klo 8–16.

**ORION
PHARMA**

Hyvinvointia rakentamassa

Farmasiassa tieto ei lisää tuskaa

Pääkirjoitus

Kun puolitutun kanssa niitä näitä puhellessani tulee kesken keskustelun ilmi, että opiskelen farmasiaa, on seurauksena yleensä kysymysten sarja. Seuras-tani riippuen saan tavallisesti muun muassa avata hieman tulevaa ammatti-nimikettäni, sillä onhan farmaseutti monelle loppujen lopuksi varsin vieras terveydenhuollon ammattihenkilö - puhumattakaan proviisorista.

Hämmäntävää kuitenkin on, kuinka usein kuulijaa kiinnostaa jostain syystä myös omat asenteeni lääkkeitä ja lääketeollisuutta kohtaan. Sen si-jaan, että juttuseurani assosioisi uravalintani vaikka vuosikausia jatkunee-seen astmalääkitykseensä tai lemmikkieläimiään punkeilta suojaaviin paikal-lisvaleyliuoksiin, saattaa hän jättää small talkit sikseen ja siirtyä suoraan luo-taamaan hieman syvemmältä. ”Lisääkö tieto tuskaa?” kysyy varsin moni ute-liaisuuttaan.

”Ei lisää”, vastaan minä.

”Miksi esimerkiksi antihistamiinien vaikutusmekanismin tunteminen nostaisi kynnystä heittää feksofenadiinia naamariin?”

Tiedon ja tuskan välisen korrelaation utelu herättää minussa vastavuo-roisesti kysymyksiä siitä, mikä saa juuri kyseisen aiheen pulpahtamaan pääl-limmäisenä mieleen lääkkeitä puhuttaessa. Moinen viittaisi omalla tavallaan huoleen, jopa pelkoon, lääkkeiden ja lääkeyhtiöiden toiminnasta saatuja mie-likuvia kohtaan.

Itse lääkkeiden suhteen kysymys tiedon tuomasta tuskasta on absurdi. Miksi esimerkiksi antihistamiinien vaikutusmekanismin tunteminen nostaisi kynnystä heittää feksofenadiinia naamariin? Uskoisin tiedon vain lisäävän ymmärrystä ja sitä kautta valmiutta hyödyntää lääkkeitä rationaalisesti käy-tännössä. Jo ylipäättään käsitys siitä, mitä kaikkea lääkkeillä nykyään voi ja kannattaa hoitaa, on monin paikoin hyödyllinen taito. Patologiassa tieto saat-taa aluksi lisätä ainakin jonkinasteista psykosomaattista tuskaa, mutta ei far-masiassa.

Mitä tulee lääkeyhtiöihin ja kaikenlaisiin groteskeihin salaliittoteorioihin, jotka maalailevat kauhukuvia ns. ”big pharman” mitä pirullisimmista manöövereistä voiton maksimoimiseksi kulissien takana, on huvittavaa ajatella, että moista opetettaisiin farmasianopiskelijoille jonkinlaiseena salatieteenä. Meillä Turussa tällaista ei ainakaan tapahdu, tai sitten toinen kotimainen on vain lentänyt ymmärrykseni yli kovaa ja korkealta. On tietenkin täysin mahdollista, että myös farmasian alalla olisi yrityksiä, joilla ei aina olisi ollut täysin puhtaita jauhoja annospussissa. En kuitenkaan itse keksi, miksi kyseessä olisi jotenkin nimenomaan lääketeollisuudelle tyypillinen ongelma.

On toki olemassa niitäkin asioita, joiden tulisi tuskallisuudestaan huolimatta olla suuremmin tapetilla ympäri maailman. Antibioottien liian kevytkenkäinen ja laaja käyttö uhkaa ajaa ihmiskunnan taas kerran tilanteeseen, jossa patogeeniset mikrobit eivät enää taltukaan lääkeshoidolla. Tällöin tavallinenkin tartuntatauti voisi aiheuttaa muuten terveelle yksilölle huomattavan terveysriskin. Ongelman tiedostaminen on kuitenkin ensimmäinen askel kohti parempaa. Jotta lukematon määrä ihmisiä voidaan säästää antibioottien jälkeisen aikakauden tuskilta, tarvitaan asian tiimoilta lisää tutkimusten kautta saatua tietoa.

Oppi ei kaada ojaan lääkemaailmassakaan.



Kauri Laine

Tiedottaja ja Pharmaca Studentican
päätoimittaja

Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry

SFaO:n hallituksen esittely

Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry:n hallitus vuodelle 2016 on jo hyvän aikaa pörrännyt toimintakykyisenä Helsingin, Kuopion ja Turun farmasisti-opiskelijoiden yhteisten pörinöiden puolesta.

Hallituksen jäsenet tahtovat arvovaltaisuudessaan esittäytyä seuraaviin apukysymyksiin vastaamalla:

1. Kuka olet ja missä opiskelet?
2. Kuvaile itseäsi haiku-muotoisen runon avulla.
3. Mikä on roolisi SFaO:n hallituksessa?
4. Mikä ruumiinosa tai elin koet SFaO:n hallitukselle olevasi?
5. Minkälaisia sivu- tai haittavaikutuksia saatat aiheuttaa ympärilläsi oleville ihmisille?
6. Lyhyet terveisesi Suomen farmasianopiskelijoille.



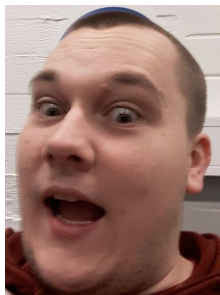


1. **Pekka Perkiö** ja luen farmasiaa Helsingissä. Tosin tällä hetkellä olen apteekkiharjoittelussa Porissa.
 2. Mestari tämä /on täälläkin kaikkea / säätämässä nyt.
 3. **Presidentti**
 4. Aivot, halusin tai en. Eipä presidenttinä juuri muuta voi olla. No, olen kyllä mielelläni aivot.
 5. Motivaation kasvua, ainakin järjestötoiminnan piirissä. Koska asioita pitää tapahtua ja jos en saa muita tekemään niitä, niin minullehan ne lankeavat. Mutta toivottavasti myös hyvää mieltä ja spontaneja hymyjä.
 6. Jos et vielä tiennyt olevasi kiinnostunut hallitustoiminnasta ensi vuonna, niin nyt tiedät. ;)
-

1. Olen **Teo Qvist** ja opiskelen Helsingissä.
- 2.. Galaksit sulaa / Teo rulaa mutta missä / hiipii se kissa?
3. **Sihteeri.**
4. Olen SFaO:n nyrkki.
5. Priapismia.
6. Pitäkää housut jalassa ja taivaan isä mielessä.



1. Olen **Nelli Äijö** Helsingistä ja opiskelen proviisoriksi samalla paikkakunnalla.
2. Ljubljanasta / Kööpenhaminan kautta / Stadiin vai Kreikkaan
3. **Vahdin SFaO:n rahoja.**
4. Olen duodenum. Otan ja annan.
5. Saatan aiheuttaa pahoinvointia ihmisille, jotka eivät maksa laskujaan ajoissa.
6. Opiskelun ohessa on hyvä ottaa rennosti. Nähdään SFaO-risteilyllä! :)



1. **Niilo Korpioksa**, Kuopio (teknisesti)
2. Onko tää pakko / tehdä, kun runoilla en / tahtoisi minä
3. **EPSA-asiainhoitaja**
4. Kieli, jota minun on käytettävä ja osattava jotta saan viestitetyä kollegoideni kanssa muissa järjestöissä.
5. Ärsytystä tai kutinaa
6. Opiskeluaika on lyhyt, lähde ulkomaille kongressiin.

-
1. **Kauri Laine**, Åbo Akademi (fuksi 2013)
 2. Nuorten ohjaaja, / jokapaikanhöylä ja / piilobasisti
 3. Jäsenlehti **Pharmaca Studentican päätoimittaja**, tiedotusvastaava, ruotsin kielen käännösvastaava ja Turun paikallistoiminnan vastaava.



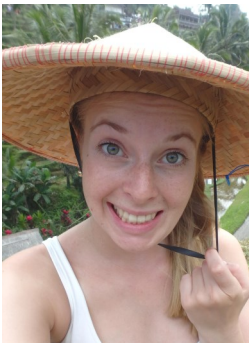
4. Kateenkorva. Valmistelen yleensä sisälläni erilaisia puolustautumiskeinoja, joilla komplementoida omaa vajaavaisuuttani. Toisaalta mahdollistan osaltani järjestön kanssakäymistä ulkomailman kanssa yhdessä.
5. Lyhytaikaisen altistuksen seurauksena on osalla potilaista havaittu akuuttia hämmennystä, epätoivoa, hilpeyttä ja myötähäpeän tunnetta. Hoidon jatkues- sa oireilla on hilpeyttä ja myötähäpeää lukuunottamatta tapana kadota.
6. Uskaltakaa. Se kuuluisa laatikko on olemassa ainoastaan sen ulkopuolella ajattelun tärkeyden oivaltamista varten.



1. **Toni Alanko**, Pohjanmaalta kotoisin, mistä päädyin Suomen poikki tänne Kuopioon farmasian opiskelijaksi.
2. Kesä tulee taas / Kaikki yhä sekaisin / Ehdin siltikin
3. **Kotimaan harjoitteluvaihdon koordinaattori**, eli et- sin harjoitteluvaihtopaikkoja Suomeen saapuville opiskeli- joille, ja järjestän harjoittelijoiden käytännön asioita.
4. Ehdottomasti käsi, koska työ on varsin käytännönlä- heistä, mutta aiheuttaa ajoittain "peukalo keskellä käm- mentä" tuntemuksia :D

5. Harrastan paljon historiaa ja kaikenlaista nippelitietoa, joten saatan unohtua selittämään ummet ja lammet jostain mikä mainittiin sivulauseessa, jolloin kummaltakin kestää hetki muistaa, mistä alkujaan oli tarkoitus puhua.

6. Tasapaino on tärkeintä niin ruokaympyrässä kuin opiskelussakin. Reipas annos opiskelua sekoitetaan kouralliseen biletystä ja sidotaan yhteen kipollisella uusilla ystävyys-suhteilla. Lisätään joukkoon yllättäviä kokemuksia ja outoja käänteitä ja annetaan hautua. Maustetaan yhdistystoiminnalla ja ulkomaan kongresseilla oman maun mukaan, ja tuloksena oleva opiskelu-aika voi parhaimmillaan olla elämäsi hienoimpia kokemuksia.



1. Olen **Ida Lepistö**, 23, ja aloittelen/jatkan Helsingin yliopistossa syksyllä proviisorin tutkintoa.

2. Iloinen Ida / aina valmis reissaamaan / ruokakin maistuu

3. Olen **harjoitteluvaihdon ulkomaan koordinaattori**, joten järkkäilen suomalaisille mahtavia kokemuksia kansainvälisiltä työmarkkinoilta ympäri maailmaa. Vastapainoksi avustan Suomeen tulevien harjoittelijoiden löytämisessä.

4. Voisin olla SFaO:n munuainen, koska väkevöitän mieleni Henlen lingoissa ajatuksia harjoitteluvaihtotoiminnastamme

ja pyrin keräämään toiminnalle tärkeitä ravinteita talteen ja suodattamaan turhia pois.

5. Lievä hypertensio seurassani lienee mahdollista, mikäli pääsen puhumises-sa vauhtiin.

6. Oikein mahtavaa opiskelu-aikaa, arvon kollegat! Suomi nousuun!

1. Hellou! Miä oon **Olli Ahola** ja opiskelen Helsingissä.

2. Mitä muutakaan / Hassuttelijaltakaan / Voi odottaakaan

3. Toimin **Varapuheenjohtajana** ja **Projektivastaavana** (RISTEILY WOOPWOOP!!)

4. *Aseta tähän joku huono alapäävitsi*

Ei vaan, koen olevani SFaOn hallituksen sinussolmuke, jonka toimivuudella varmistetaan hallituksen menojalan oikearytmisyys.



5. Nautittuaan seurastani ihmisillä on tarve virkistäytymiseen kuppiloissa, nopeammin esiintyvänä (haitta-)vaikutuksena mainittakoon väliaikaiset hengitysvaikeudet, joihin kohdehenkilön loputtomalla naurulla on osansa.
6. Vietetäänhän aivan mahtava kesä? Risteilyllä tavataan!
-



1. Olen **Enni Hakkarainen**, papereita vaille farmaseutiksi valmistunut proviisoriopiskelija Kuopiosta.
2. Tyttö Savosta / päätyi farmasialle. / Haalarit. Viini.
3. Olen International Pharmaceutival Students' Federation Contact Person, eli kotoisammin **IPSF-asiainhoitaja**. Tehtäväni on pitää yhteyttä IPSF:ään, eli farmasian opiskelijoiden kansainväliseen kattojärjestöön.
4. Olen hypotalamus. Lähetän sekä vastaanotan viestejä ja kommunikoin jatkuvasti muiden kaukana sijaitsevien elinten kanssa.
5. Kliinisissä tutkimuksissa minun on havaittu aiheuttavan paljon haittoja, jotka vaihtelevat yksilöllisesti ja altistusajankohdan mukaan. Saatan aiheuttaa mitä vaan sedaatiosta hallusinaatioihin ja ärtymyksestä sydämen tykytykseen.
6. Levätkää ja syökää paljon jätskiä kesällä. Ja muistakaa, että farmasian ala on yllättävän pieni, joten tutustukaa myös muissa yliopistoissa opiskeleviin kollegoihinne.
-

SFaO:n virkamiestehtävissä toimivat henkilöt:

- SFaO:n tietotekniikkavastaava: **Ella Taskinen**
- Turun paikallistoiminnan vastaava: **Kauri Laine**
- Kuopion paikallistoiminnan vastaava: **Enni Hakkarainen**
- Helsingin paikallistoiminnan vastaava: **Pekka Perkiö**
- Educational and professional affairs advocacy platform -edustajat: **Niilo Korpioksa ja Nelli Äijö**

EPSA AC 2016 Helsingissä

— OD:n päiväkirjat

Raportti Helsingissä 18.-24.4.2016 järjestetystä EPSA:n vuosikongressista virallisen delegaatin **Toni Alanko** silmin

Jokainen matka alkaa jostakin. Usein matkakertomusta lukiessa aloitetaan matkan ensimmäisestä päivästä. Tämä ei kuitenkaan usein pidä paikkaansa, ellei matka ala yhtä yllättäen kuten erään herra Reppulin vuoristoloma.

Ei, matka alkaa sen suunnittelusta ja valmisteluista. EPSA:n kongressin ollessa Suomessa ei minun tarvinnut huolehtia passista ja lentoliipuista, sen sijaan piti varmistaa viikon vaatteet, rekvisiittaa ja puvut erilaisiin iltaohjelmiin, sekä laukut niin koko tavaramäärän kantamiseen kuin päiväkäyttöön paikan päällä. Matka Kuopiosta Helsinkiin taittui junalla ja matkalukemiseksi riitti paljon etukäteismateriaalia EPSAn yleiskokouksesta varten, jonka istuntoihin minun toisena Suomen virallisista edustajista oletettiin osallistuvan.

Maanantai

Kongressin ensimmäinen päivä alkoi yliopiston päärakennukselta jossa

ilmoittaudivin paikalla olevaksi. Päärakennuksen aulassa oli vastassa suurin osa reception committeesta sekä useita helping teamin jäseniä. Reception committeen eli vastaanottokomitean jäsenet olivat kongressin varsinaiset järjestäjät, jotka olivat keränneet varoja ja varanneet tiloja ja koulutuksia noin vuoden verran etukäteen, sekä nyt varmistivat että kaikki sujui mallikkaasti. Helping team taas toimi vastaanottokomitean apukäsinä paikan päällä vuorotyöpohjalta.



Ilmoittautuessa kerrottiin käytännön järjestelyistä, joista tosin oli tiedotettu jo ennen kongressiakin sähköpostitse. Aamupala tulisi olemaan joka aamu päärakennuksella, lounas ja päivällinen taas jakautuivat kampuksen neljään eri ruokalaan lähimaastossa. Majoitus olisi läheisessä Erikinkadun omenahotellissa neljän hengen huoneissa.

Ilmoittauduttuani ja saatuani kongressipaidan, suuntasin toisen suomen edustajan, Kauri Laineen, kanssa kohti ensimmäistä varsinaista ohjelmanumeroa, official delegateille eli virallisille edustajille tarkoitettua tapaamista, jossa esittäydyttiin muiden maiden delegaatioille sekä EPSA:n hallitukselle, ja keskusteltiin tulevien istuntojen protokollasta. Samanaikaisesti toisaalla pidettiin ensikertalaisten kongressi-infoa, johon en valitettavasti päässyt osallistumaan.

Hetken kestäneen odottelun jälkeen pääsimme lopulta majoittumaan hotellille, mikä tuli helpotukseksi joillekin kauempaa tulleille ja vähemmän nukkuneille osallistujille. Majoittautumiseni jälkeen suuntasin Helsingin kaupungintalolle, jossa virallista tervetuliaisjuhlaa emännöi apulaiskaupunginjohtaja ja entinen ministeri Laura Räty. Tilat ja tarjoilu olivat hienot ja mielestäni sopivan juhlavat luomaan hyviä odotuksia alkavasta kongressista. Jatkot olivat

rautatien torin reunalla baarikärpäsesä, minne saavuimme edustajatoverini Kaurin kanssa yllättäen ensimmäisinä, ainoina viralliseen aloitukseen, tosin eivätpä muutenkaan olleet kaukana perässä.



Tiistai

Aamupalan jälkeen pidettiin ensimmäinen yhteinen symposium suuressa auditoriossa. Lounaan jälkeen vuorossa olivat varsinaiset workshopit, joita järjestettiin mm. yliopistolla,

Helsinki Think Companyn tiloissa sekä muissa läheisissä paikoissa. Itse sen sijaan osallistuin ensimmäiseen general assemblyn eli GA:n istuntoon. Ensimmäinen istunto meni lähinnä protokollan kertaamiseen sekä uutisiin vuoden aikaansaannoksista.

Illan juhlat pidettiin jälleen baari Baarikärpäsessä, missä tällä kertaa teemana oli 90-luku niin musiikin kuin vaatteidenkin osalta. Teemasta ei niin väliä, mutta näissä juhlissa pääsin ensimmäistä kertaa kunnolla keskustelemaan muiden osallistujien kanssa muutakin kuin kokousasiaa. Parhaiten mieleeni ovat jääneet GA:ssa vieressämme istunut Ruotsin delegaatio sekä tapaamani Hollantilainen lääketieteen opiskelija, joka oli paikalla EMSA:n edustajana (lääketieteen opiskelijoiden EPSA:a vastaava).



Keskiviikko

Aamun symposiumin jälkeen päiväni jatkui tiukalla kokoustamisella. Kokouksen antoisinta keskustelua syn-

tyi uusien EPSA-jäsenmaiden hake-
muksien äänestämisestä. Samaan aikaan sen sijaan oli käynnissä Science Day -tapahtuma, jossa kongressiosallistujat saivat esitellä omaa tutkimustaan suullisesti. Tapahtuman jurya toimivat EUFAPS'in (European Federation For Pharmaceutical Science) edustaja, helsinkiläinen farmasian professori sekä EPSA:n tiedekoordinaattori.

Illan juhlat pidettiin Bar Bäkkärissä "bad taste" -teemalla, jossa ilokseni (vaiko häpeäkseni) onnistuivat varsin hyvin. Tilaisuudesta erityistä teki kuitenkin ensimmäinen osa kongressin huutokaupasta, jossa eri maiden edustajat kauppasivat EPSA Support Fundin hyväksi perinteikkäitä esineitä omista maistaan. Jostain syystä tämän ensimmäisen illan esineistä lähes kaikki päätyivät suomalaisten huutamiksi. Itsekin käytin huomattavan summan venäläiseen maatuska-nukkeeseen, mikä ei kuitenkaan vetänyt vertoja Helsinki vs. Kuopio -kisalle tuunatusta labratakista, jonka hinta nousi lopulta yli sataan euroon!

Torstai

Päivä alkoi jälleen tiukalla kokoustamisella. Tästä sessiosta mielenkiintoista teki siirtyminen EPSA-teamin, eli hallituksen ja koordinaattorien valintaan, mikä vaati paljon enemmän

keskustelua ja puolustuspuheita kuin mikään tähänastinen aihe. Luonnollisesti valituksi tuleminen, sekä varsinakin valitsematta jättäminen, nostattivat ihmisillä tunteet pintaan ja draamaltakaan ei välttytty.

Päivä huipentui kruunuvuoren öljysäiliö 468:lla pidettyyn international-night:iin, jossa kaikki 23 osallistujamaata tarjosivat maidensa perinteisiä herkuja ja juomia (enimmäkseen alkoholipitoisia). Jos lukija päätyy joskus osallistumaan tähän tapahtumaan, suosittelen pysymään kohtuudessa, jotta saat sekä maistettua kaikkea tarjottavaa, että selviät pois omin jaloin.



Perjantai

Päivän kokoustaminen jatkui odotettua pidempään johtuen eilisen draa-

man venyttämästä aikataulusta. Lisäksi draama jatkui tulisten puheiden sekä yhden eroanomuksen muodossa tämän päivän puolelle.

Klo 14.00 otettiin Helsingin tuomiokirkon portailla yhteiskuva kongressin osallistujista. Meidän edustajien jatkaessa kokoustamaan, muut lähtivät sightseeing-kierrokselle ja shoppailemaan kaupungille. Sää tosin pääsi yllättämään kiertelijät, vaihtumalla reilun tunnin kuluessa aurin-gosta sateeksi, sateesta lumeksi ja takaisin.



Illan juhlan teemana Baarikärpäsesä oli Finlandia Night, mikä tarkoitti sinisellä tussilla toisten valkoisiin kongressipaitoihin kirjoittelua ja piirteilyä. Jälkeenpäin tämä tarkoitti nettikääntäjän runsasta käyttöä, kaikkien erikielisten viestien merkitystä selvittäessä.

Lauantai

GA:n kokoukset saatettiin lopulta päätökseen aplodien säestämänä. Illalla seurasi kongressin loppuhuipennus juhlagalaan muodossa Sokos Hotel Presidentissä. Illan teemana olivat periaatteessa sitsit, mutta ilman laulunjohtajaa päädyttiin enemmän tai vähemmän moniääniseen (ja myös -lauluiseen) kilpalaulantaan eri pöytäkuntien välillä.



Illan edetessä jatkettiin keskiviikkoista huutokauppaa, ja liekö ollut juhlaillallisen vaikutusta vaiko kongressin loppumisen huumaa, mutta loppua kohden huudotkin nousivat melkoisiksi. Huipennuksena erään ranskalaisen farmasiajärjestön tunnusbaretti myytiin 500 eurolla!

Ilta jatkui vielä hetken Presidentin alakerrassa yökerho Pressas-

sa, mutta lopulta oli aika suunnata nukkumaan, hyvästellä uudet ystävät, ja päättää varsinainen kongressi.

Sunnuntai

Aamulla kirjauduttiin pois hotellista ja suunnattiin brunssille Cafe Picniciin. Vaikka tämä oli vielä virallinen osa kongressia, paikalla oli lähinnä suomalaisia muiden suunnattua jo lentokenttää kohti. Nopean aterioinnin jälkeen jatkoin vielä Käärmeenpesälle SFaOn kevätkokoukseen, muun muassa tekemään selkoa kongressin kulusta muulle hallitukselle.

Tämän jälkeen oli enää jäljellä paluu junalla Kuopioon mikä toimi päätöksenä tälle seikkailulle.

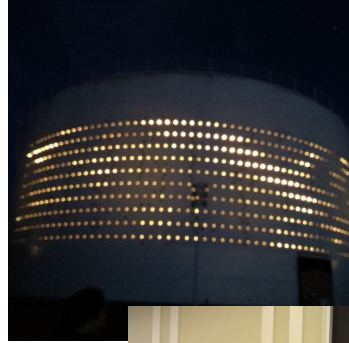
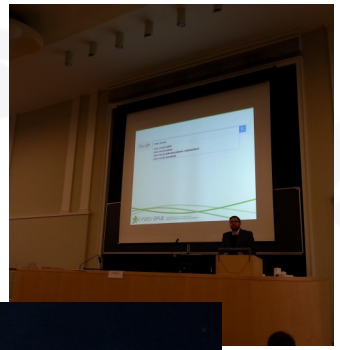


Omasta puolestani kongressissa vietämäni aika oli huikea kokemus, josta käteen jäi hyviä muistoja ja paljon uusia tuttavuuksia ympäri Euroopan. Suosittelen muitakin osallistumaan ainakin kerran opiskelujensa aikana vastaavaan tapahtumaan, jos vain mahdollista.

Kongressiterveisin,

Toni Alanko

Kirjoittaja on SFaO:n kotimaan harjoitteluvaihdon koordinaattori ja toimi Suomen virallisena edustajana EP-SA:n 39:ssä euroopan kongressissa Helsingissä.



Markon runonurkka

Misce Futurum, Da, Signa

Systeemifarmakologia:
perustana biologia,
keskiössä farmakologia,
apuna omiikkametodologia ja
mausteena laskennallinen teknologia.
Lisää vain potilaskeskeinen filosofia.

-Marko Lamminsalo

Runoilija katsoo tulevaisuutta in silico kristallipallosta.

Farmasian ekaluokkalainen

Milla Jalonen

Vappu on juhlittu, viimeiset tentit edessä ja sen jälkeen onkin ensimmäinen vuosi farmasianopiskelijana Åbo Akademissa takanapäin. Vaikka omat haalarini ovat kuin ovatkin vielä valkoiset, eikä haalarimerkkejäkään ole kerääntynyt huimasti, on vuoden aikana ehtinyt tapahtua paljon.

Taisi olla syyskuu, kun me reilut kaksikymmentä fuksia astelimme sisään yliopistomaailmaan. Ensimmäisen viikon kuljimme tutoreiden perässä kuin pikkutiput ja vain keltaiset ”olen ykkönen” –lippikset puuttuivat. Fuksiryhmässämme on opiskelijoita laidasta laitaan; löytyy suoraan lukiosta tulleita mutta myös perheenäitejä, joilla on taustallaan monen vuosikymmenen työkokemus. Uskon, että erilaiset taustat tuovat opintoihimme uusia näkökulmia ja ovat enemmänkin hyödyksi kuin haitaksi tulevien opintovuosien aikana.

Ensimmäisen vuoden kursseista päällimmäisenä mieleen jäivät patologian iltaluennot. Kofeiinipitoisia tuotteita kului varmasti keskimääräistä enemmän, kun minä ja muut kurssilaiset yritimme pitää silmämme auki. Innostava luennoitsijan ansiosta selviydyimme – vaikka välillä tuntui-

kin, ettei virtsatietulehduksen etiologia olekaan se kaikkein mielenkiintoisin juttu.

Ahkera opiskelu palkittiin keväällä, kun ainejärjestömme ExTempore järjesti 24. vuosijuhlansa ravintola Hus Lindmanissa Aurajoen rannalla. Olemme hyvin pieni ainejärjestönä, mutta voin väittää, ettei suurommissa vuosijuhlissa koeta samanaista yhteenkuuluvuudentunnetta kuin meillä. Huumorilla viritettyjen puheiden ja erinomaisen ruoan päätteeksi illan kruunasi huippuluokan taikuri. Vaikka me farmasianopiskelijat olemmekin hyvin tarkkoja, kun mittaamme puskuriliukseen tulevia aineita, olivat taikurin silmänkääntötempot suurimmalle osalle ylivoimaisia.

Ehkä eniten on vuoden aikana yllättänyt se, kuinka vähän ulkopuoliset alastamme tietävät. On käsittämätöntä, miten jopa osa terveydenhuollon ammattilaisista on näyttänyt kysymysmerkiltä, kun olen kertonut opiskelevani farmasiaa. Tämä onkin asia, jonka me yhdessä voimme tulevaisuudessa muuttaa. Olemme tärkeä osa asiakkaan kokonaisvaltaista hoitoa ja se tulee saattaa yleiseen

tietoon. Omalta osaltani olen tämän opintolinjan. :)
työn jo aloittanut – lähipiirini on saanut, ehkä jo liiankin monta kertaa, kuulla farmasian alan tärkeydestä.

Milla Jalonen
Åbo Akademi

Vaikka loma tulee tarpeeseen, odotan silti jo innolla, mitä seuraava opintovuosi tuo tullessaan. Toimin ensi vuoden tutorina kahden muun opiskelijan kanssa. Olen itse ollut kaksi kertaa fuksina, ensin biokemialla ja nyt farmasialla, ja seuraavaksi on minun vuoroni tutorina avustaa uusia opiskelijoita. Tutorina toimimisesta tulee varmasti opettavaista ja hauskaa, varsinkin, kun tuutoroitavat ovat valinneet maailman parhaan



Kohta se on täällä taas!

FARMASIAN OPISKELIJOIDEN RISTEILY 2016



Helsingistä Tallinnaan ja
takaisin **13.-14.10.2016**

(maissa käynti mahdollista)

**Facebook:
Finnish Pharmaceutical
Students' Associations
(FiPSA)**

**Instagram:
@farmasianopiskelijat**

www.sfao.net



**Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry
2016**