

202016

PHARMACA STUDENTICA

SUOMEN FARMASIAN OPISKELIJAJÄRJESTÖT RY:N
JÄSENLEHTI

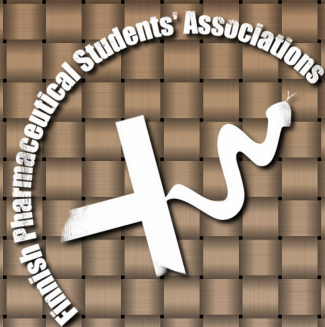
APTEEKKISÄÄNTELY.

LIKAINEN PELI.

ZIMBABWE.

ANTIDOPING.

RUNONURKKA.



PHARMACA STUDENTICA

2/2016

Päätoimittaja, graafikko ja taittaja
Kauri Laine

Julkaisija

Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry, SFaO
c/o Yliopiston farmasiakunta
Biokeskus 2
PL 56 (Viikinkaari 5)
00014 Helsingin yliopisto



Painopaikka
Kopio Niini Oy, Turku

Sisällysluettelo

Pääkirjoitus: Apteekkien sääntely on perusteltua

Teo Qvist, Kauri Laine

5

Farmasiassa tieto voi lisätä tuskaa

Samuel Kohtala

8

Farmaseuttina antidopingtoimikunnassa

Kauri Laine

10

IPSF:n 62. maailmankongressi: SFaO:n hallitus Zimbabwea

Ida Lepistö, Pekka Perkiö

14

Markon runonurkka

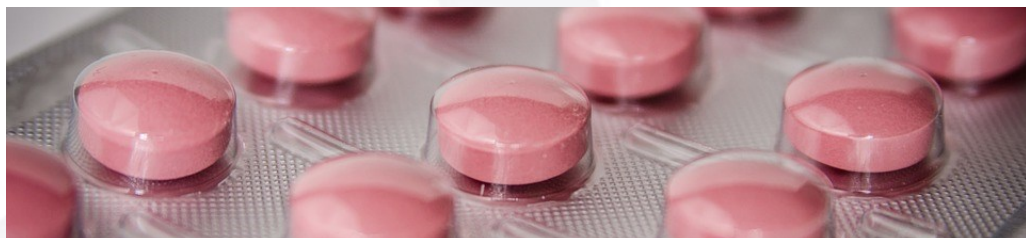
Marko Lamminsalo

17

13th EPSA Autumn Assembly: Mental Health – from substance to society

Pekka Perkiö

18



Orionin  perusvoiteet



Nyt apteekista UUDET riittoisammat 500 g pumppupullot!

- ➔ Toivottu iso ekologisempi pakkauskoko
- ➔ Suomessa kehitetty ja valmistettu
- ➔ Hajusteettomat ja lisäaineettomat koko perheen perusvoiteet
- ➔ Peruskorvattava pitkäaikaisen ihotaudin hoidossa

Valmistettu Suomessa.



Uudet 500 g pumppupullot:

• Aqualan L • Aqualan Duo • Aqualan Plus • Ceralan • Ceralan Plus • Carbalan



Orion on
suomalainen
avainlippuyritys.

itsehoitoapteekki.fi

Lisätiedot puh. 010 426 2928 ark. klo 8–16.

ORION
PHARMA

Hyvinvointia rakentamassa

Apteekkien sääntely on perusteltua



Teksti: Teo Qvist, Kauri Laine

Lääkkeiden hintojen ja apteekkien määrä sääntelyn ympärillä käytävässä yhteiskunnallisessa keskustelussa on viime aikoina nähty voimakkaita kannanottoja. Viimeisimpiä esimerkkejä on vihreiden kansanedustajan Antero Vartian lakialoite apteekkien määrä sääntelyn purkamisesta. Aloitteen perusteluissa viitataan professori Ari Hyytisen blogikirjoitukseen (11.7.2016) ja OECD:n tutkimuksiin apteekkisektorin sääntelyn purkamisen vaikutuksista lääkkeiden hintoihin ja saatavuuteen. Hyvä lainsäädäntö perustuu tutkimukselliseen näyttöön lain vaikutuksista, ja tässä tapauksessa on sekä lääkkeiden hinnanmuodostuksen että apteekkisektorin sääntelyn purkamisen suhteen laadukasta tutkimusta paljon saatavilla. Voimmekin tukeutua blogikirjoitusten lisäksi myös vertaisarvioituun tutkimustietoon.

Tärkein lääkkeiden hintoihin vaikuttava asia on lääkekorvausjärjestelmä.

Apteekkien ei ole mahdollista kilpailla reseptilääkkeiden hinnoissa, sillä ne määräytyvät ennen kaikkea valtion viitehintajärjestelmän kautta. Ei siis ihme, että OECD toteaa raportissaan vuonna 2014 apteekkijärjestelmän vapauttamisen vaikuttavan oletettavasti lääkkeiden hintoihin vain tuoteryhmissä, jotka ovat valtiollisen lääkekorvausjärjestelmän ulkopuolella. Käytännössä tämä tarkoittaa itsehoitolääkkeitä, joiden vaikutus lääkemarkkinoihin on marginaalinen.

Mihin hintaerot pohjoismaiden välillä sitten perustuvat?

Ruotsissa ja Norjassa lääkkeiden hinnat ovat laskeneet apteekkireformin yhteydessä, mutta se on ollut suurelta osin seurausta käyttöön otetuista muutoksista korvausjärjestelmässä, johon kuuluvat lääkkeiden viitehintajärjestelmä, geneerinen substituuio ja lääkkeiden hintakatto. Ei ole uskottavaa näyttöä siitä, että apteekkien lukumäärä olisi ol-

lut vaikuttanut lääkkeiden hintoihin. Myöskään Islannissa, jossa apteekkien sääntelystä luovuttiin jo vuonna 1996, eivät lääkkeiden hinnat ole laskeneet.

Kuluttajalle apteekkialan uudistaminen on kuitenkin tuonut etuja Ruotsissa ja Norjassa. Apteekkien lukumäärä on kasvanut merkittävästi, ja ne ovat pidentäneet aukioloaikojaan. Toisaalta harvaan asutuilla alueilla toimipisteiden lukumäärä ei ole kummasakaan maassa kasvanut. Toisin sanoen apteekkeja on tullut lisää sinne, missä niitä on ollut ennenkin. Sääntelyn purkaminen on paradoksaalisesti johtanut myös uuden sääntelyn rakentamiseen; molemmissa maissa on jouduttu turvautumaan lainsäädäntöön, joka erikseen takaa apteekkipalveluiden jatkuvuuden alueilla, joilla apteekkipalveluita on lakkautettu. Apteekkien keskittymisestä taloudellisen kasvun perässä suuremmille paikkakunnille ja aktiivisiin liikekeskuksiin seuraisi alueellista eriarvoisuutta suurten ja pienten keskusten välille, mikä ei kummankaan – terveydenhuollon tai yhteiskunnan – näkökulmasta olisi Suomessa aluepoliittisesti suotuisaa kehitystä.

Norjassa apteekkiala on siirtynyt pitkälti muutaman ison toimijan omistukseen; esimerkiksi Norjan apteekkeista noin 80 prosenttia on kolmen

ison ketjun omistuksessa. Toki suurempien apteekkiketjujen on mahdollista hankkia suurempia eria lääkkeitä tukkukaupasta, mikä mahdollistaa omalta osaltaan tuotteen myymisen halvemmalla, mutta omistuksen keskittyminen voi vaikuttaa epäsuotuisasti kilpailuun ja vaikeuttaa uusien toimijoiden tuloa alalle.

Huolta on kaiken lisäksi aiheuttanut apteekkien tuotevalikoiman kaventuminen sekä palvelun laadun kärsiminen kiireen ja myyntiä korostavan kulttuurin takia.

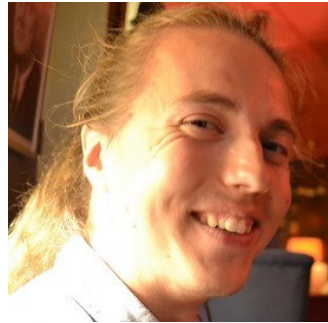
SFaO suhtautuu positiivisesti apteekkialan uudistamiseen. Terveystieteiden huollon yhteiskunnallinen merkitys korostuu tulevaisuudessa entisestään, ja terveysalan, apteekit mukaan lukien, on kyettävä muuttamaan terveydenhuollon tarpeiden mukaisesti. Apteekkijärjestelmää uudistettaessa on kuitenkin otettava huomioon, ettei apteekkien lukumäärää säätelemällä ole tutkitusti saavutettu merkittäviä säästöjä. Sitä vastoin lääkkeiden hintoihin on voitu huomattavasti vaikuttaa edistämällä lääkevaihtoa sekä kehittämällä lääkekorvausjärjestelmää. Merkittävien säästöjen puuttuessa apteekkien määränsääntelyn purkaminen on kuitenkin johtanut apteekkipalveluiden subventointiin harvaan asutuilla seuduilla,

apteekkien palveluvalikoiman suppenemiseen, toimipisteiden keskimääräisen varastokoon pienenemiseen ja potilaslähtöisen apteekkipalvelun laadun heikkenemiseen.

Suomalaisen apteekkijärjestelmän täytyy olla dynaaminen ja avoin muutoksille. Apteekkiala on murroksessa esimerkiksi alati automatisoituvan logistiikan ja kasvavan verkkokauppa-kulttuurin myötä, joten nyky-yhteiskunnalle vieraantuneet säädökset on aina hyvä tunnistaa ja modernisoida tarkoituksenmukaisiksi. Muutokset tulee kuitenkin perustella siten, että ne tarjoavat selkeitä parannuksia suhteessa nykyjärjestelmään. Mitä tulee Suomessa paljon tapetilla olleille muutosehdotuksille, ei objektiivista, selvää näyttöä tarjoavia perusteluja ole vielä liiemmin nähty, vaan pahimmillaan ehdotetut muutokset voivat heikentää nykyisen apteekkiverkoston kattavuutta tarjoamatta merkittäviä säästöjä verrattuna nykyiseen järjestelmään.

SFaOn mielestä kannattaa tällä hetkellä ensisijaisesti keskittyä apteekkien roolin mahdollisiin muutoksiin sote-reformin yhteydessä. Uudistuksen myötä apteekit ja muu terveydenhuolto tulevat todennäköisesti toimimaan aikaisempaa tiiviimässä yhteistyössä. Yhdeksi toimintamalliksi

on ehdotettu ns. Terveyspiste-mallia, jossa apteekki olisi lääkkeiden lisäksi lukuisia eri terveydenhuollon palveluja tarjoava keskus. Terveeseen lopputulokseen päästään terveellä, kriittisellä keskustelulla, jossa tarkastellaan objektiivisesti kaikkia vaihtoehtoja; myös Suomen nykyistä apteekki-järjestelmää.



Teo Qvist
Sihteeri



Kauri Laine
Päätoimittaja

Farmasiassa tieto voi lisätä tuskaa

Teksti: Samuel Kohtala

Pharmaca Studentican päätoimittaja Kauri Laine toteaa lehden 1/16 pääkirjoituksessa, että farmasiassa tieto ei lisää tuskaa. Laine kuvailee tekstissään tilanteita, joissa puolittutujen väliset keskustelut farmasian opiskelusta johtavat tyypillisesti keskusteluun asenteista lääkkeitä ja lääketeollisuutta kohtaan. Laine ihmettelee, mikä saa juuri kyseisen aiheen pulpahtamaan päällimmäisenä mieleen lääkkeistä puhuttaessa, ja pitää kysymystä lääkkeiden suhteen absurdina.

Tarjoudun avuksi pohtimaan muutamaa potentiaalista tuskan lähdettä:

I. Lääketeollisuuden toimijoiden, ns. ”big pharman”, kuten muidenkin teollisuuden alojen tavoitteena on tavallisesti tuottaa voittoa omistajilleen. Se ei ole kulissien takaista toimintaa, vaan pikemminkin kriittisin toimintaa ohjaava tekijä. Tästä perspektiivistä on helppo ymmärtää se valtava määrä salattuja

tuloksia, kieroja markkinointia ja muita lääketeollisuuden kepulikonsteja, jotka ovat vuosien mittaan paljastuneet. Lääketeollisuuden toimijat kärsivät sanktioista lähes jatkuvasti, mainittakoon vaikkapa Johnson & Johnsonin vuonna 2013 maksama 2,2 miljardin dollarin soviteluraha Risperdalin epäasiallisesta markkinoinnista.

II. Lääkeaineiden vaikutusmekanismien tunteminen yhtään tietotippaa syvemmällä tasolla voi olla vavisuttava kokemus. Ymmärrys avautuu sille, että lääketeollisuudella, lääkäreillä, farmasisteilla saati tutkijoilla ei ole useinkaan mitään käsitystä lääkkeen biokemiallisten vaikutusten kirjosta – eikä niiden ympäristövaikutuksista. Tästä hyvänä esimerkkinä toimii masennuksen lääkehoito: masennuslääkkeitä on kehitetty 1960-luvulta lähtien valtava määrä, mutta vielä tänään ei tunneta niiden masennusta lievittävää

vaikutusta. Vasta viime vuosina on alettu ymmärtämään, että esimerkiksi 1980-luvulla markkinoille tupsahtaneella fluoksetiinilla on vaikutuksia aivojen muovautuvuuteen ja potentiaalisesti merkittäviäkin haitallisia vaikutuksia ympäristössä, jonne sitä jätevesien mukana päätyy.

III. Apteekin harjoittaman liiketoiminnan tavoitteena on myydä lääkkeitä ja tuottaa voittoa, vaikkakin apteekkitoimintaan liittyy myös yhteishyödyllisiä tavoitteita ja velvoitteita. Farmasisti toimittaa lääkkeitä ja toimii siten lääketeollisuuden ja potilaan välisessä rajapinnassa. Vaikka farmasistit eivät pääasiassa ole tekemisissä lääkkeiden määräämisen kanssa, on farmasistilla merkittävä vaikutus lääkeymyynnin toteutumisessa ja etenkin itsehoitovalikoiman kohdalla lääkkeiden kulutuksen sääntelyssä. Valitettavan harva farmasisti ymmärtää, että apteekkien itsehoitovalikoimasta huolestuttavan suuri osa tuotteista on tieteellisen tiedon valossa toimimattomia.

Oppi ei ehkä kaada ojaan, mutta tiedolla on potentiaalia lisätä tuskaa. Tietoa on tänä päivänä liikkeellä valtava määrä, ja siitä kaikesta vain murto-osa on tuotettu tieteellisin menetelmin. Ja tieteellisestäkin tiedosta osa on joko virheellistä tai

räikeimmissä tapauksissa jopa suoranaisesti vääristeltyä. Toisaalta, myös tiedon ja ymmärtämisen välillä on kuilu, jonka ylittäminen vaatii usein yksilöltä pitkien aikajänteiden kuluessa tapahtuvia sisäisiä prosesseja. Voisikin ehkä ajatella, että rajoitettu määrä tietoa antaa levollisen kuvan tiedon luonteesta suhteessa tuskaan, mutta ylimäärä tietoa ja siitä syntyvä ymmärrys tietämättömyydestä synnyttää tuskaa.

Kuten tunnettu sokraattinen lause toteaa: ”tiedän vain sen, etten tiedä”.

Samuel Kohtala
Proviisori, tohtorikoulutettava
Helsingin yliopisto



Farmaseuttina anti-dopingtoimikunnassa

Teksti: Kauri Laine

Farmasistin töissä –sarjassa tutustutaan erilaisiin työtehtäviin työllistyneisiin farmasian alan ammattilaisiin ja heidän toimenkuviinsa. Tällä kertaa Pharmacia Studentica sai haastateltavakseen Suomen antidopingtoimikunta ADT:ssa työskentelevän **Anna Simulan**.

Suomen antidopingtoimikunta vastaa koko dopingvalvonnasta Suomessa. Järjestö toimii internet-sivujensa mukaan dopinginvastaisessa työssään

valvonnan lisäksi kouluttamalla urheilutoimijoita, harjoittamalla eettistä urheilu-kulttuuria edistävää viestintää sekä vaikuttamalla kansainvälisissä antidopingorganisaatioissa ja kansallisten urheilutoimijoiden keskuudessa.

ADT tekee myös yhteistyötä A-klinikkasäätiön tuottaman Dopinglinkki-neuvontapalvelun kanssa.

ANNA SIMULA

- **Koulutus:**
Farmaseutti, valmistunut Helsingin yliopistosta 1997
- **Työnimike/työtehtävä:**
Farmaseutti, erivapaudet.



1. Kauanko olet työskennellyt nykyisessä toimessasi?

Toukokuusta 2004 alkaen

2. Mitä työtehtäviisi kuuluu?

Asiakaspalvelua eli lääkeainekyselyihin ja lääkinnällisen käytön erivapauskyselyihin vastaamista, materiaalien tuottamista ja kiellettyjä aineita ja menetelmiä urheilussa käsittelevän mobiilisovelluksen kehittämistä yhdessä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa. Pidän myös toisinaan luentoja ja teen dopingtestaajien sisäisiä auditointeja.

3. Mistä pidät työssäsi? Entä mikä on parasta työssäsi?

On mukavaa, että voin työssäni yhdistää ammatillisen osaamisen ja kiinnostukseni urheiluun. Olen myös päässyt aitiopaikalta seuraamaan monia kansainvälisiä kilpailuja ja nähnyt urheilua eri näkökulmasta kuin mihin minulla tavallisena katsojana olisi ollut mahdollisuus. Olen mm. työskennellyt dopingtestiryhmän jäsenenä yleisurheilun MM-kilpailuissa 2005, joissa Suomen antidopingtoimikunta suoritti dopingtestauksen Kansainvälisen yleisurheiluliiton, IAAF:n määräysten mukaisesti. Myös hyvät työkaverit ja mukava työyhteisö ovat tärkeitä työssä viihtymisen kannalta.

4. Miten päädyit juuri tähän työhön?

Entinen työkaverini oli huomannut työpaikkailmoituksen ja epäili, että työ täällä voisi kiinnostaa minua. Oikeassa oli!

”Urheilijan sairauden hoito voi vaatia kielletyn aineen tai menetelmän käyttöä. Silloin urheilijan tulee hakea erivapautta. Erivapausmenettely takaa urheilijoiden yhdenvertaisuuden.”

-Suomen antidopingtoimikunta



5. Kuinka hyvät valmiudet farmasian koulutus on tarjonnut sinulle toimia työssäsi?

Hyvät perusvalmiudet, mutta luonnollisesti on myös vaatinut paljon perehtymistä antidopingasioihin sekä alan toimintaa koskeviin sääntöihin ja standardeihin. Ala kehittyä koko ajan ja vaatii myös itseltä jatkuvaa kehittämistä sekä uuden oppimista.

6. Mitä taitoja työssäsi tarvitaan?

Hyviä vuorovaikutustaitoja, järjestelmällisyyttä ja tarkkuutta sekä ehdotonta luottamuksellisuutta.

7. Millainen sinusta on ihanteellinen työkaveri?

Sellainen, jolta saa tarvittaessa tukea ja apua. Työn luottamuksellisesta luonteesta johtuen on myös hyvä, että työkavereiden kanssa voi avoimesti purkaa hankaliksi kokemiaan tilanteita. Hyvä ja hurtti huumori auttaa myös monessa.

8. Oletko työskennellyt apteekissa?

Kyllä, yhteensä noin 5 vuotta. Lisäksi noin puolitoista vuotta lääketeollisuudessa, Orion Pharman tuotekehityksessä.

9. Millaista työsi on "rivifarmaseutin" toimenkuvaan verrattuna?

Hyvin erilaista. Pääosin toimistotyötä, mutta paljon myös asiakaspalvelua eli asioimista mm. urheilijoiden, lääkäreiden ja sekä kansallisten että kansainvälisten lajiliittojen työntekijöiden kanssa.

10. Miltä farmasian alan tulevaisuus mielestäsi näyttää?

Paljon on erityisesti apteekkipuolella muuttunut sen jälkeen, kun olen valmistunut, ja varmasti muuttuu jatkossakin. Uskon ja toivon kuitenkin, että alan ammatillaisia tarvitaan jatkossakin moniin eri tehtäviin. Vaikka tekniikkaa kehittyä, niin henkilökohtaista palvelua pidetään edelleen tärkeänä ja sitä myös arvostetaan.

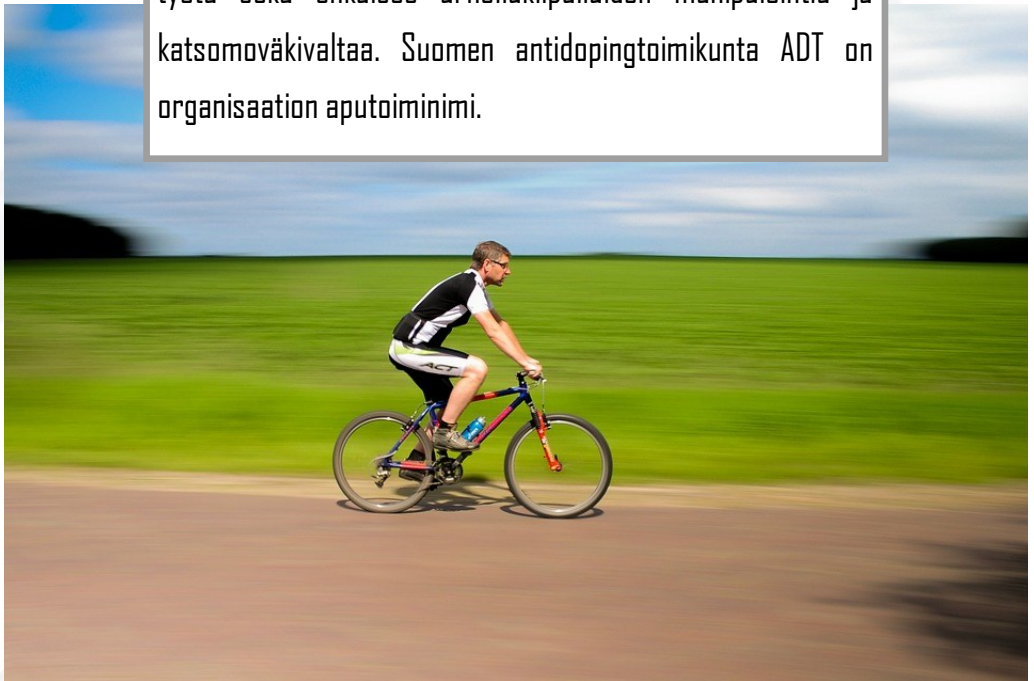
11. Mitä vinkkejä haluaisit antaa farmasian opiskelijoille?

Kannattaa ottaa ilo irti opiskeluajasta ja valmistumisen jälkeen avoimin mielin pyrkiä itseään kiinnostavalle urapolulle. Farmasian alan koulutus tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia hyvinkin erilaisiin työtehtäviin.

Kauri Laine
Päätoimittaja



Vuonna 2016 perustettu Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vahvistaa urheilun eettisyyttä. Se tekee antidoping-työtä sekä ehkäisee urheilukilpailuiden manipulointia ja katsomoväkivaltaa. Suomen antidopingtoimikunta ADT on organisaation aputoiminimi.



Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry:n hallitus

Zimbabwessa



Teksti: Ida Lepistö

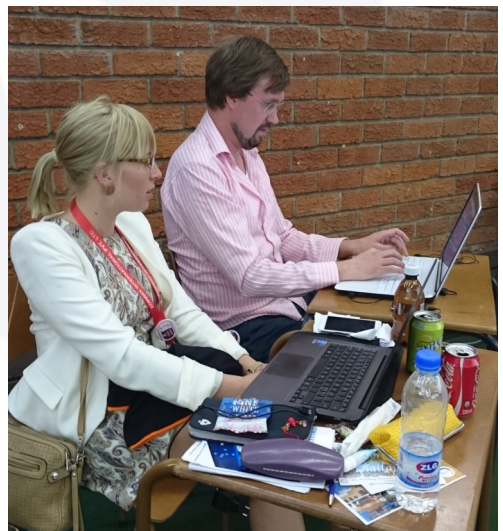
Kuvat: Pekka Perkiö

Makadii!

Lämpimät terveiset talvisesta Zimbabwesta. Suomen farmasian opiskelijoiden kattojärjestön, SFaO:n, edustajat Pekka (pj), Enni (CP) ja Ida (SEO) osallistuivat heinä-elokuussa Hararessa järjestettyyn IPSF:n 62. maailmankongressiin. Pekkaa lukuun ottamatta oli kongressi meille muille ensimmäinen laatuaan, eikä taatusti jäänyt viimeiseksi. IPSF on maailmanlaajuinen farmasian opiskelijoiden kattojärjestö, jonka alaisuuteen SFaO ja sitä kautta myös YFK, Fortis ja Ex Tempore kuuluvat.

Mitä siellä kongressissa sitten tapahtui? Aloitan vastaamalla, että paljon. Kun vihdoinkin päästiin maailman toiselle puolen (tässä kohtaa soi Haloo Helsinki kaikilla päässä), väsymys oli hirveä. Kymmenen tunnin lay-over Dubaissa keskellä yötä saattoi vaikuttaa asiaan. Eikä se väsymys kyllä helpottanut missään vaiheessa, sillä nähtävää, koettavaa ja kokouksia riitti.

Päiväohjelmassa oli erilaisia luentoja, työpajoja ja vierailuja. Virallisina edustajina me osallistuimme pääasiassa IPSF:n yleiskokoukseen, jossa oli aina jonkun oltava paikalla, jotta Suomen ja meille äänensä valtuuttaneen Viron äänet otettaisiin huomioon äänestyksissä. Kokouksessa äänestettiin uusista jäsenjärjestöistä, käytiin läpi hallituksen raportit toimistaan sekä muun muassa valittiin vuoden 2018 kongressi-



paikaksi Argentiinan viineistään kuuluisa Mendoza. Kokoustamisen ohessa oli mahdollista osallistua työpajoihin esimerkiksi YK:n toiminnasta, myrkyistä, ravitsemuksesta, lääkeneuvonnasta ja lääkevalmistuksesta.

Myös erilaisia projekteja ja kampanjoita järjestettiin viikon aikana useampia. Osa osallistujista vieraili humanitäärisen kampanjan tiimoilta orpokodissa, osa taas kävi kouluissa kertomassa sairauksien ehkäisystä Public Health kampanjassa. Kongressin loputtua jaettiin myös palkintoja oheishjelman kilpailuissa onnistuneille.

Kokoustamisen ja muun ”fiksun” tekemisen rinnalla tuli tietenkin pitää myös hauskaa. Niinpä joka ilta oli jonkinlaiset teemabileet, joissa tanssittiin afrikkalaisittain väsymiseen asti. Ja aamulla enemmän tai vähemmän virkeänä

herättiin kokoustamaan.

Perinteisesti kongressiohjelmaan kuuluu muutamia vakiintuneita iltoja: Auction Night (huutokauppa), International Night (kansainvälinen ilta) ja gaalailallinen. Huutokaupassa kaupattiin tällä kertaa Fortiksen haalarit, joista huudettiin 500 euroa. Ennätysmäisen potin keräsi kuitenkin ranskalaisten opiskelijaperinnepäähine, *faluche*, josta huudettiin huimat 1250 dollaria. Nämä varat päätyvät IPSF:n support fundiin, jolla tuetaan vähempivaraisten maiden opiskelijoiden mahdollisuuksia toimia IPSF:n piirissä. Onnelliset huutokaupan voittaneet saivat haalari- ja faluchekasteensa pari päivää myöhemmin.

Perinteisten viihdeohjelmien lisäksi hyörittiin univormunaamiaisissa haalareissa, opeteltiin tanssimaan kuin afrikkalaiset, kylvettiin koleana yönä vaahtoaltaassa, hohdettiin neonväreissä trooppisissa hohtobileissä ja rummutettiin afrorytmien tahdissa Zimbo-illassa.

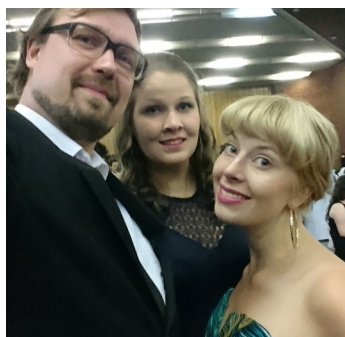
Kun kongressi oli saatu päätökseen, oli Post Congress Tourin vuoro. Sille osallistuminen ei ollut pakollista, mutta kukapa haluaisi jättää välistä viisi päivää ympäri Zimbabwea. Näinä päivinä näimme tuhansia vuosia vanhoja kulttuurijäänteitä, koko joukon villieläimiä virtahevoista kirahveihin, savannimaisemia, huikean hienot Victorian putoukset



ja lukemattomia poliisien check pointeja.
Kolmetoista tuntia bussissa halki Zim-
babwen on elämys!

Ida Lepistö

Harjoitteluvaihdon
ulkomaan koordinaattori,
kansainvälinen toiminta



Markon runonurkka

Yksin avaruudessa?

40 valovuoden päässä
mahdollisesti elinkelpoisia planeettoja.

Mahdollisesti
yhteistyökykyisiä ammattikuntia
paljon lähempänä.

-Marko Lamminsalo

Runoilija on kiinnostunut farmasian alan
tulevaisuudesta.

Mental Health – from substance to society

Teksti ja kuvat: Pekka Perkiö

Mitä on elämä virallisena edustajana opiskelijakongressissa?

Selviytymistä univajeen kanssa. Päivät koostuvat pakollisista symposiumista ja kokoussessioista. Ja joka ilta on bileet. Voi apua — ja silti hetkeäkään en vaihtaisi pois. Ensi vuonna on taas tarjolla hyviä tilaisuuksia: EPSA:lla on kongressit Sloveniassa ja Tsekeissä ja IPSF:llä Taiwanissa.

Tässä kongressissa symposiumin aiheena oli mielenterveys, ja paikalle oli saatu hyvät puhujat! Esitykset käsittelivät aihetta hermoston välittäjäaineiden toiminnasta mielenterveyspotilaan leimaan ja lääkkeettömän hoidon merkityksestä tärkeimpiin lääkeaineisiin sekä niiden käyttöön ja haittavaikutuksiin. Symposium oli kokonaisuudessaan laadukas ja mielenkiintoinen.

Syy EPSA AA:n järjestämiseen on byrokraattinen. Syyskongressi on yleiskokous, jossa käsitellään keväällä valitun EPSA Teamin, hallituksen ja koordinaattorien, puolivuotisiraportit ja anne-

taan palautetta, kuinka ensimmäinen puolikas mandaatista on kunkin kohdalla mennyt. Tarvittaessa annetaan ohjeita, kuinka yleiskokous (EPSA:n ylimpänä päättävänä elimenä) haluaa heidän muuttavan toimintaansa. Hyväksyttävien raporttien joukossa oli Suomen kannalta tärkeä EPSA AC 2016 -tapahtuman loppuraportti, joka hyväksyttiin yksimielisesti. Iso kiitos siis Heidi Jäntille RC:n pj:nä ja kaikille tapahtuman järjestämiseen osallistuneille!

Kokoustamisen ohessa pyörii myös oheishjelma, jonka luennoilla syvennettiin symposiumissa käsiteltyä mielenterveysteemaa. Lisäksi ohjelmassa oli muun muassa Teddy Bear Hospital, Public Health -kampanja ja oppitunteja stressinhallinnasta ja ravinnosta.

Ja ne illanvietot. Oh boy. Avajaisjuhlilla ei ollut sen ihmeellisempää teemaa, mutta ei se menoa haitannut. Teemajuhlina romanialainen ilta, International Night ja sporttibileet olivat

kaikki opiskelijoiden mieleen. Osansa menestyksessä taisi olla Romanian huokealla elintasolla, joka heijastui juhla-kansan käytökseen baaritiskillä.

International Nightin, jonne jokainen delegaatio tuo oman maansa herkuja, tunnelmista voin nähdä väläyksen instagramissamme. Kongressin viimeinen ilta huipentui gaalailalliseen, jossa osallistujat pukivat päälleen astetta paremmat vaatteet ja jossa vietettiin iltaa vailla huolta huomisesta. Samalla kuitenkin jätettiin viikon aikana saaduille uusille ystäville jäähyväiset, kunnes taas kohtaamme. Kerran kongressissa käyneellä on kovin iso mahdollisuus päätyä kongressiin uudelleen.

Suomen delegaatio muodostui EPSA Team Member Suvi Sivulasta (Audit Committee), virallisista delegaateista (Official Delegates) Pekka Perkiö (hallituksen puheenjohtaja) ja Teo Qvist (sihteeri) sekä kongressiin osallistuneista Elisa Raiskiosta (Fortis), Laura Pääköstä (YFK) ja Katerina Mantilasta (YFK). Huhujen mukaan kaikki ovat yhä hengissä ja hyvinvoivia.

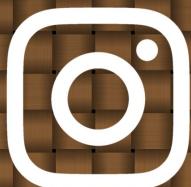
Pekka Perkiö

Hallituksen puheenjohtaja





Finnish Pharmaceutical Students' Associations



@farmasianopiskelijat



www.sfao.net



#pukumies

